

### Sicherheit bei Tag und Nacht

- Steckdosenschutz
- Bettschutzgitter
- Laufgürtel
- Eckenschutz
- Schubladenstopp
- Fenstersicherung
- Fensterfeststeller
- Türsicherung/Türstopp
- Kühlschranksicherung
- Tür- oder Treppenabsperrgitter
- Herdschutz/Armaturenschutz
- Backofen-Hitzeschutz
- Backofen-Türstopp
- Schrankschloss
- Schlüsselsicherung
- Schiebetür-Sicherung
- Baby-Überwacher
- Baby-Sicherheitsautositz
- Kinder-Sicherheitsautositz
- Baby-Sonnenbrille
- Sonnenschutzcrème
- Insektenschutz
- Nachtlicht/Dämmerlicht
- Schwimmhilfen

### Unterwegs mit der Familie

- Kinderwagen/Buggy
  - Wolldecke/Baumwolldecke
  - Einkaufskorb oder Netz
  - Sonnenschirm/Sonnensegel
  - Insektenschutz
  - Duo-Fusssack
  - Wagenschutz-Hülle/Regenschutz
  - Zweitsitz/Kiddy-Board
  - Wickeltasche
- Sicherheitsautositz Gruppe 0/I/II/III
- Auto-Schoppenwärmer
- Sonnenschutzfolie/Rollo
- Nackenrolle
- Tragetuch/Kängurusitz/Rückentrage
- Reise-/Zweitbett, faltbar
- Tischsitz/Hochstuhl, mobil und klappbar
- Stuhlaufsatz/Stuhlerhöher
- Velositz/Fahrradanhänger
- Fahrradhelm
- Kinderdreirad mit Stosser

### Wichtige Urkunden

- Personalausweis (Ausländerinnen auch Pass des Ehemannes)
- Familienbuch
- Arbeitsadresse und -telefonnummer des Ehemannes
- Blutgruppen-Ausweis
- Kostengutsprache der Krankenkasse
- Mutterpass

### Für die Mutter

- Nachthemden/T-Shirt
- Slips
- Stillbüstenhalter
- Still-Einlagen
- Brusthäubchen
- Bademantel/Hausdress
- Hausschuhe
- Kniestrümpfe oder Socken
- Kosmetik und Waschzeug

### Für das Kind

- Windeln je nach gewählter Wickelmethode
  - Stoff-Windelhöschen, waschbar
  - Papierwindel
  - Windelpaket (Crêpe-, Flanell-Gazewindel)
- Gummihöschen
- Umschlagtuch oder Wolldecke
- Mundtüchlein
- Autositz für die Heimfahrt
- Schoppen
- Nuggi/Nuggikette
- Baumwollhemdchen oder -bodys
- Strampelanzüge
- Kratzhandschuhe/Unterziehhäubchen
- Ausgehgarnitur/Overall
- Jäckli/Mütze/Finken
- Strumpfhosen/Söckli



Eine Frage des Vertrauens

# Checkliste Baby-Aussteuer



Eine Frage des Vertrauens

Liebe werdende Eltern

Eine Geburt ist ein Naturereignis, das nicht bis ins Letzte planbar ist. Am unbeschwertesten werden Sie es erleben können, wenn Sie sich und Ihren Haushalt rechtzeitig auf den grossen Moment vorbereiten.

Diese Checkliste sorgt dafür, dass nichts Wichtiges vergessen geht. Für die Zeit der Geburt und für die Zeit danach.

Kommen Sie mit der Checkliste zu uns. Wir nehmen uns gerne Zeit, Sie zu beraten.

Mit den besten Wünschen für Eltern und Kind  
Ihre Baby-Rose

#### Für die werdende Mutter

- Umstandskleider
- Schwangerschaftsslip
- Schwangerschaftsbüstenhalter
- Baby-Belt zur Rückenentlastung
- Stützstrumpfhose
- Lagerungs-/Entspannungskissen
- Umstandsbadekleider
- Massageöl und Pflegecreme
- Be-Safe-Autosicherheitsgurt
- Pyjama
- Informationsbücher
- Klangkugel
- Gipsabdruckset

#### Stillen

- Stillbüstenhalter
- Still-Einlagen
- Brusthäubchen
- Milchpumpe

#### Essen und Trinken

- Schoppen/Teeflaschen
- Flaschenbürste/Flaschenständer
- Sterilisator
- Thermobox für Schoppen
- Schoppenwärmer
- Teller garnitur/Wärmeteller
- Essbesteck
- Aufstehtasse, tropffreier Becher
- Auslaufsichere Essensbox
- Esslätzchen
- Hochstuhl oder Tischsitz

#### Wickeln

- Windeln je nach gewählter Wickelmethode:
  - Stoff-Windelhöschen, waschbar
  - Papierwindel
  - Windelpaket (Crêpe-, Flanell-Gazewindel)
- Wickel-Kombi/Bodys
- Wickel-Pflegetasche
- Windeleimer und Kassetten

#### Baden

- Waschlappen/Mundtüchlein
- Badetuch mit Kapuze
- Wickelkissen
- Toiletten-Körbchen
- Badewanne/Badewannenständer/Rost
- Wickelaufsatz für Badewanne
- Badewanneneinlage/Badesitzring
- Waschbecken
- Badethermometer
- Seifenschale/Wattedose/Wattestäbchen
- Haarbürste
- Nagelschere
- Fieberthermometer
- Nasensauger
- Baby-Waage
- Baby-Pflegeartikel

#### Erste Garderobe (vorzugsweise alles in Baumwolle)

- Baumwollhemdchen oder -bodys
- Strampelanzüge
- Kratzhandschuhe/Unterziehhäubchen
- Ausgeh garnitur/Overall
- Jäckli/Mütze/Finken
- Strumpfhosen/Söckli
- Taufkleid

#### Kinder- und Spielzimmer

- Stubenwagen, Kinderbett oder Wiege
- Wickelkommode/Wickelkissen
- Kleiderschrank
- Krabbeldecke/Spieldecke
- Baby-Hängekorb/-matte
- Lammfell
- Laufgitter
- Kindertisch mit Stuhl
- Baby-Hopser
- Rutscherfahrzeug
- Baby-Schaukel/Babysitter
- Garderobe
- Musikdose/Musikmobile
- Spielzeug zum Fühlen, Greifen, Tasten, Riechen
- Luftbefeuchtungsposter

#### Schlafzeug

- Matratze und Molton
- Fixleintücher
- Woll- oder Baumwolldecke
- Duvet, waschbar (Daunen/Endlosfaser)
- Kissen, Kissen- und Duvet-Anzüge
- Kissenschutz
- Vorhang zum Kinderbett
- Kopfschutzpolster
- Sicherheitsdecke oder Schlafsack
- Deckenhalter/Duvethalterung
- Insektenschutznetz
- Schlafsack